

Punkt	Szlak	Czas / przerwy	Bieg	Dystans	Uwagi
<b>Wrocław Główny</b>		<b>2011-06-26 13:15</b>			niedziela, wyjazd
<b>Zgorzelec</b>	<i>ul. Łużycka + droga 355</i>	<b>2011-06-26 15:20</b>	15 min 80 min	15 km	
<b>Zawidów</b>	<i>szlak żółty</i>	<b>2011-06-26 16:55</b>	30 min 105 min	19 km	
<b>Leśna</b>	<i>szlak czerwony rowerowy, czerwony pieszy</i>	<b>2011-06-26 19:10</b>	15 min 90 min	15 km	posiłek
<b>Czerniawa Zdrój</b>	<i>szlak zielony</i>	<b>2011-06-26 20:55</b>	5 min 40 min	4 km	
<b>Stóg Izerski (schronisko)</b>		<b>2011-06-26 21:40</b>			nocleg
	<i>szlak zielony</i>	<b>2011-06-27 6:30</b>	5 min 5 min		poniedziałek
<b>Stóg Izerski (szczyt)</b>	<i>szlak zielony</i>	<b>2011-06-27 6:40</b>	5 min 15 min		
<b>Smerek, Płyta</b>	<i>szlak zielony, żółty, droga</i>	<b>2011-06-27 7:00</b>	20 min 40 min		
<b>Polana Izerska</b>	<i>szlak niebieski/zielony</i>	<b>2011-06-27 8:00</b>	30 min 20 min	12 km	
<b>Izerska Hala (schronisko Chatka Górzystów)</b>	<i>szlak czerwony</i>	<b>2011-06-27 8:50</b>	35 min 35 min	5 km	przekąska
<b>Orle (schronisko)</b>	<i>szlak czerwony</i>	<b>2011-06-27 10:00</b>	25 min 30 min	4 km	posiłek
<b>Przełęcz Szklarska (Jakuszyce)</b>	<i>szlak zielony</i>	<b>2011-06-27 10:55</b>	35 min 70 min	8 km	przekąska
<b>Hala Szrenicka (schronisko)</b>	<i>szlak zielony, czarny</i>	<b>2011-06-27 12:40</b>	65 min 15 min	1 km	
<b>Szrenica (schronisko)</b>	<i>szlak czerwony</i>	<b>2011-06-27 14:00</b>	45 min 90 min	12 km	obiad
<b>Schronisko Odrodzenie</b>	<i>szlak czerwony</i>	<b>2011-06-27 16:15</b>	5 min 70 min	8 km	przekąska
<b>Przełęcz pod Śnieżką (schronisko Śląski Dom)</b>	<i>szlak niebieski</i>	<b>2011-06-27 17:30</b>	15 min 20 min	2 km	
<b>Śnieżka (schronisko)</b>	<i>szlak niebieski</i>	<b>2011-06-27 18:05</b>	15 min 75 min	9 km	
<b>Przełęcz Okraj (schronisko)</b>		<b>2011-06-27 19:35</b>			posiłek, nocleg
	<i>szlak zielony, niebieski</i>	<b>2011-06-28 6:30</b>	40 min 100 min	13 km	wtorek
<b>Niedamirów</b>	<i>szlak niebieski</i>	<b>2011-06-28 8:50</b>	60 min 80 min	11 km	posiłek
<b>Lubawka</b>	<i>szlak niebieski pieszy, żółty, niebieski rowerowy</i>	<b>2011-06-28 11:10</b>	80 min 60 min	8 km	przekąska
<b>Krzyszów</b>	<i>szlak niebieski, zielony, czerwony</i>	<b>2011-06-28 13:30</b>	30 min 110 min	13 km	obiad
<b>Lesista Wielka</b>	<i>szlak żółty</i>	<b>2011-06-28 15:50</b>	0 min 50 min		przekąska
<b>Sokołowsko</b>		<b>2011-06-28 16:40</b>	55 min 20 min	8 km	
<b>Schronisko Andrzejówka</b>		<b>2011-06-28 17:55</b>	40 min 110 min	13 km	posiłek
<b>Jedlina Zdrój</b>		<b>2011-06-28 20:25</b>			nocleg
	<i>szlak czerwony</i>	<b>2011-06-29 7:45</b>	30 min 130 min		środa
<b>Rzeczka / Przełęcz Sokola (schronisko)</b>	<i>szlak czerwony</i>	<b>2011-06-29 10:25</b>	30 min 30 min	18 km	przekąska
<b>Wielka Sowa</b>	<i>szlak czerwony</i>	<b>2011-06-29 11:25</b>	45 min 35 min	5 km	
<b>Schronisko Zygmunta</b>	<i>szlak czerwony</i>	<b>2011-06-29 12:45</b>	35 min 140 min	17 km	przekąska
<b>Przełęcz Srebrna (Srebrna Góra)</b>	<i>szlak niebieski</i>	<b>2011-06-29 15:40</b>	5 min 150 min	17 km	przekąska
<b>Bardo Śląskie</b>		<b>2011-06-29 18:15</b>			posiłek, powrót
<b>RAZEM</b>			30 h 15 min	237 km	