

# 15. ZIMOWY BIEG PIASTA

## Bieg Walentynkowy

**Termin:** 14.02.2015 r. (sobota)

godz. 12:00 - Bieg Główny

godz. 11:15 - Bieg Walentynkowy

**Cel imprezy:** Rozpoczęcie sezonu biegowego przez członków WKB Piast. Promocja zdrowego trybu życia i zdrowej rywalizacji spońowej. Integracja wrocławskich środowisk sportowych.

**Organizator:** Wrocławski Klub Biegacza PIAST, ul. I.J. Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław, [www.wkbpiast.com](http://www.wkbpiast.com)

**Miejsce:** Stadion Olimpijski we Wrocławiu, ul. I.J. Paderewskiego 35 - kompleks AWF Wrocław

a) Biuro zawodów: hol Wielofunkcyjnej Hali Spońowej AWF(wejście od ul.Mickiewicza)

b) Start i meta: okolica alejki obok Hotelu Olimpia, miejsca oznaczone banerem i flagami

c) Przebieralnia i depozyt: budynek hali gimnastycznej WOS AWF (obok Hotelu Olimpia)

d) Dekoracja: hol Wielofunkcyjnej Hali Spońowej AWF(wejście od ul.Mickiewicza)

**Uczestnictwo:** Uczestnikiem biegu głównego może zostać każda osoba która, jest pełnoletnia a także, która ukończyła 16 lat i Jej rodzic bądź opiekun prawny podpisze własnoręcznie w biurze zawodów zgodę na Jej uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność.

Uczestnikiem Biegu Walentynkowego może zostać tylko i wyłącznie pełnoletnia para mieszana - Kobieta i Mężczyzna, którzy darzą się uczuciem miłości, co potwierdzą podczas wbiegania na metę, tj. przekażą sobie pocałunek. Osoby biorące udział w biegu będą zobowiązane do podpisania stosownego oświadczenia o stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność. Warunkiem sklasyfikowania pary jest niesienie przez partnera podczas całego czasu trwania biegu swojej partnerki chwytem małżeńskim (kołyskowym), który będzie zademonstrowany przed startem. Obowiązkowo każda startująca para powinna posiadać przebranie nawiązujące do okoliczności Święta Zakochanych.

**Dystans:** Bieg Główny - 10 km (bez atestu), oznaczony każdy kilometr

Bieg Walentynkowy - 1 km

**Trasa:** Bieg Główny - Dwie pętle prowadzące alejkami, pomiędzy mostami: Jagiellońskimi i Chrobrego. Nawierzchnia zróżnicowana: asfalt, szutrowe alejki parkowe.

Bieg Walentynkowy - Jedna pętla fragmentem trasy Biegu Głównego.

**Zgłoszenia:**

- elektronicznie do dnia 10.02.2015r. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=100010>

- osobiście w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 10:00 - 11:30

***Do Biegu Walentynkowego zapisy tylko w Biurze Zawodów do godziny 11:00 !!!***

**Program:**

10:00 - 11:30 - zgłoszenia do biegu i odbiór numerów startowych

11:15 - start Biegu Walentynkowego

12:00 - start Biegu Głównego

14:00 - dekoracja i zakończenie zawodów (godzina dekoracji może się zmienić)

**Klasyfikacje:**

1. generalna kobiet i mężczyzn

2. kategorii wiekowych Biegu Głównego:

M-18 /1999 - 1996/

M-20 /1995 - 1986/

M-30 /1985 - 1976/

M-40 /1975 - 1966/

M-50 /1965 - 1956/

M-60 /1955 - 1946/

M-70 /1945 i starsi

K-18 /1999 - 1996/

K-20 /1995 - 1986/

K-30 /1985 - 1976/

K-40 /1975 - 1966/

K-50 /1965 i starsze

3. par Walentynkowych (bez podziału na kat. wiekowe)

4. członków WKB Piast

- najszybsza kobieta;

- najszybszy mężczyzna.

**Nagrody:**

- w klasyfikacji open Biegu Głównego K i M: trofea za I, II i III miejsce,
- w kategoriach wiekowych: puchary za I, II i III miejsce,
- Zimowy Puchar Piasta: dla najszybszego klubowicza i klubowiczki WKB Piast,
- dla najszybszej pary Walentynkowej statuetka
- upominki dla najstarszej i najstarszego zawodnika biegu,

Dla wszystkich uczestników biegu Głównego i Walentynkowego, po przekroczeniu mety:

- okolicznościowy medal pamiątkowy,

- pamiątkowy magnes.

**Uwaga: nagrody w klasyfikacji OPEN i kat. wiekowych w Biegu Głównym nie dublują się.**

**Opłata startowa:**

a) 30 zł - płatne do dnia 05 lutego bezpośrednio na konto organizatora,

b) 20 zł - dla członków WKB Piast płatne do dnia 05 lutego bezpośrednio na konto organizatora,

c) 30 zł - od pary dla startujących w Biegu Walentynkowym, płatne do dnia 05 lutego bezpośrednio na konto organizatora

d) 50 zł - płatne w biurze w dniu zawodów, dla wszystkich

***Osoby startujące w dwóch biegach wnoszą opłatę tylko za Bieg Główny !!!***

Dane do przelewu:

Wrocławski Klub Biegacza PIAST

Bank Poczty S.A.

nr konta: 98 1320 1999 2342 2027 2000 0001

z dopiskiem: imię, nazwisko, Bieg Zimowy - opłata startowa.

Organizator zastrzega prawo do żądania okazania potwierdzenia przelewu.

**Postanowienia końcowe:**

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie.

Organizator zapewnia gorącą herbatę dla wszystkich zawodników.

Organizator zapewnia szatnie, depozyt oraz toalety.

Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.

Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie.

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.

Dla biegaczy, którzy zarejestrowali się i wnieśli opłatę drogą elektroniczną wznaczone będzie

odrębne stanowisko odbioru numerów startowych.

Z uwagi na nieprzewidywalność zimowej aury zastrzegamy sobie możliwość zmiany trasy.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w programie zawodów i regulaminie.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

**\*\*\*\*\*SERDECZNIE ZAPRASZAMY\*\*\*\*\***

DYREKTOR BIEGU

Dominik Krumin

tel. 601-358-757

mail: krulikow@wp.pl