



# PIASTOWSKI BIEG MIKOŁAJOWY

## Gmina Miękinia zaprasza

<http://wkbpiast.com/biegi/piastowskibiegmikolajowy/>  
([www.mikolajowy.tk](http://www.mikolajowy.tk))

### Cel imprezy:

Promocja zdrowego trybu życia i zdrowej rywalizacji sportowej.  
Integracja wrocławskich środowisk sportowych.  
Uczenie na sportowo Dnia Św. Mikołaja.

### Termin i miejsce:

03.12.2022 r. (sobota) Wilkszyn ul. Sportowa - boisko ORLIK  
godz. 11:00 – start biegów rekreacyjnych  
godz. 12.00 – start biegów z pomiarem czasu

### Organizator:

Wrocławski Klub Biegacza PIAST  
ul. I.J. Paderewskiego 35  
51-612 Wrocław,

### Partnerzy:

Gmina Miękinia  
Samorządowy Ośrodek Kultury w Miękini  
PGL LP Nadleśnictwo Miękinia

### Biuro zawodów:

Biuro zawodów, przy wejściu na boisko ORLIK  
Godziny otwarcia w dniu zawodów od godz. 09:30 do 11:30  
W biurze:

- Weryfikacja zgłoszeń elektronicznych
- Zapisy dodatkowe
- Wydawanie numerów i pakietów startowych

Start i meta: w pobliżu biura zawodów

Dekoracja: boisko ORLIK





---

## Biegi z pomiarem czasu

### Dystans i trasa:

Bieg Główny (BG) – trasa crossowa 10 km ([bez atestu](#)), 2 pętle

Bieg Dla Każdego (BdK) – trasa crossowa ok. 5 km ([bez atestu](#)), 1 pętla

Nordic Walking (NW) – trasa crossowa 5 km ([bez atestu](#)), 1 pętla

### Uczestnictwo:

Uczestnikiem Biegu Głównego może zostać każda osoba pełnoletnia która podpisze własnoręcznie w biurze zawodów oświadczenie o uczestnictwie w biegu na własną odpowiedzialność.

Uczestnikiem Biegu dla Każdego i Nordic Walking może zostać każda osoba, która ukończyła w dniu zawodów 16 lat i podpisze własnoręcznie w biurze zawodów (a w przypadku niepełnoletnich Jej rodzic bądź opiekun prawny) oświadczenie o uczestnictwie w biegu na własną odpowiedzialność. Przy weryfikacji każdy pełnoletni zawodnik i opiekun musi okazać Dowód Osobisty, zawodnik niepełnoletni legitymację.

### Zgłoszenia:

- elektronicznie do dnia 25.11.2022r. poprzez formularz na stronie:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7300>

- osobiście w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 09:30 - 11:30

### Klasyfikacje:

#### Bieg Główny

- generalna kobiet i mężczyzn
- najszybszy zawodnik Gminy Miękinia
- kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia

M-20    K-20    2006 - 1993

M-30    K-30    1992 - 1983

M-40    K-40    1983 - 1973

M-50    K-50    1972 - 1963

M-60    K-60    1962- 1953 (w kategorii K i starsze)

M-70            1952 - 1943

M-80            1942 i starsi

#### Bieg Dla Każdego i Nordic Walking

- generalna kobiet i mężczyzn

### Nagrody:

- w klasyfikacji open Biegu Głównego K i M: trofea za miejsca I-III,
- w klasyfikacji open najszybszy zawodnik Gminy Miękinia K i M: trofea za miejsca I-III,
- w kategoriach wiekowych Biegu Głównego: trofea za miejsca I-III,





- w klasyfikacji Biegu Dla Każdego K i M: trofea za miejsca I-III,
- w klasyfikacji Biegu Dla Każdego najszybszy zawodnik Gminy Miękinia K i M: trofea za miejsce I
- w klasyfikacji Nordic Walking K i M: trofea za miejsca I-III,
- w klasyfikacji Nordic Walking najszybszy zawodnik Gminy Miękinia K i M: trofea za miejsce I,

**Uwaga: nagrody w klasyfikacji OPEN i kat. wiekowych nie dublują się.**

Dla wszystkich uczestników biegów z pomiarem czasu:

- okolicznościowy medal pamiątkowy
- okolicznościowy numer startowy
- pomiaru czasu
- gorąca herbata
- upominek;

**Oplata startowa:**(decyduje data zaksięgowania środków);

Dla biegów z pomiarem czasu

- uiszczona do dnia 25.11.2022r. – 70 zł.
- uiszczona w dniu startu dla wszystkich – 100 zł. płatne w biurze zawodów

***Wpłacającym opłatę po 25.11.2022r. nie gwarantujemy pakietu startowego.***

**UWAGA !!! - dla mieszkańców Gminy Miękinia oraz dla członków WKB Piast z opłaconą składką członkowską za 2022 rok opłata wniesiona do 25.11.2022r. wynosi 50 zł**

*Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetowa rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej Biegacz z nie oznaczoną opłatą na listach elektronicznych, nie będzie wpisany na listę startową, aby pobiec będzie musiał zapisać się i opłacić bieg w biurze zawodów po obowiązującej stawce (w przypadku stwierdzenia wpłaty po biegu, pieniądze wpłacone na konto zostaną zwrócone).*

*Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi., można jednak do 25.11.2022r. czyli do czasu zamknięcia elektronicznych zapisów, przenieść swoją opłatę na inną osobę. Wniesione opłaty zostaną wykorzystane na cele organizacyjne imprezy.*

**Dane do przelewu:**

**Wrocławski Klub Biegacza PIAST**

**Bank Pocztowy S.A.**

**nr konta: 98 1320 1999 2342 2027 2000 0001**

z dopiskiem : imię nazwisko – PBM opłata startowa.

**Kierownik Biegu – Krystyna Gadzińska**

***Kontakt:*** [wkbpiast@wkbpiast.com](mailto:wkbpiast@wkbpiast.com)

tel. 600 377 859 – tylko w ważnych sprawach



---

## **Biegi rekreacyjne** **Bieg za Mikołajem dla dzieci**

### **Dystans i trasa:**

Bieg skrzata - dzieci do 6 lat – trasa ok. 200 m

Bieg malucha - dzieci w wieku szkolnym klasy 1 -4 – trasa ok. 400 m

Bieg urwisa - dzieci w wieku szkolnym klasy 5 -8 – trasa ok. 800 m

**Uwaga - obowiązuje limit 100 osób**

### **Uczestnictwo:**

Uczestnikiem biegu rekreacyjnego może być każde dziecko, które stawi się z rodzicem lub opiekunem w biurze zawodów przed biegiem. Rodzice zobowiązani są do wyrażenia zgody na piśmie na udział dziecka w zawodach. Na podstawie podpisanej zgody będzie wydawany numer startowy.

### **Zgłoszenia:**

- elektronicznie do dnia 25.11.2022r. poprzez formularz na stronie:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=7301>

- osobiście w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 09:30 – 10:45 do wykorzystania limitu uczestników

### **Klasyfikacje:**

**Bieg rekreacyjny bez klasyfikacji – Każdy uczestnik jest pierwszy**

### **Nagrody:**

- satysfakcja z pogoni za Mikołajem
- spędzenie czasu z rodziną
- niespodzianka od Mikołaja

### **Oplata startowa:**

- bez opłat.



## Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie.
- Organizator zapewnia szatnie, depozyt oraz toalety.
- Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- **Biegacz zobowiązany jest umieścić numer startowy w widoczny sposób z przodu na klatce piersiowej bądź na wysokości pasa. Nie zastosowanie się do tego wymogu grozi dyskwalifikacją.**
- **Zabrania się startującym poruszania po trasie biegu na rowerze, wózkach inwalidzkich, rolkach, deskorolkach, i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami, bez wyraźnego zezwolenia wydanego przez Organizatora pod groźbą dyskwalifikacji.**
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy
- W miejscu organizowania imprezy oraz na trasie biegu należy zachować porządek, zabrania się śmiecenia oraz należy bezwzględnie przestrzegać przepisów przeciwpożarowych, a w szczególności, zgodnie z art. 30 ust. 3 Ustawy o lasach /Dz.U.2022.0.672 t.j./ zabrania się rozniecania ognia poza miejscami wyznaczonymi.
- do tego celu przez nadleśniczego, korzystania z otwartego płomienia oraz wypalania
- wierzchniej warstwy gleby i pozostałości roślinnych.
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
- Przetwarzanie danych w związku z udziałem w biegu obejmuje opublikowanie imienia i nazwiska uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz wynikach, a także wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji oraz w każdy inny sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
- **Wyniki biegu będą opublikowane w ciągu 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie [www.wkbpiast.com](http://www.wkbpiast.com) i [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)**

## Ochrona danych osobowych

- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu
- Stowarzyszenie Wrocławski Klub Biegacza – PIAST z siedzibą pod adresem al. I. J. Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław NIP:8981922506 będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników Biegu w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz.





922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

- Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- Wrocławski Klub Biegacza – PIAST danych osobowych nie będzie przekazywał nikomu poza firmą zajmującą się pomiarem czasu. Ponadto WKB Piast nie będzie poddawał danych osobowych Uczestników zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- Wrocławski Klub Biegacza – PIAST nie będzie przechowywał ani nie będzie tworzył baz danych osobowych Uczestników z list startowych. Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.
- Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie.  
UWAGA cofnięcie zgody na przetworzenie danych przed ukończeniem biegu będzie jednoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu.

\*\*\*\*\*SERDECZNIE ZAPRASZAMY\*\*\*\*\*

**Weź udział w kolejnych biegach WKB Piast informacje wkrótce na naszych stronach.  
Projekt "Zbierz Karete Asów" dalej trwa.**

