

# Półmaraton Piastowski

## **Cel imprezy:**

Integracja środowiska biegowego Wrocławia i okolic. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej. Odkrywanie leśnych zakątków Wrocławia.

## **Organizator:**

Wrocławski Klub Biegacza PIAST  
al. I.J.Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław

## **Termin i miejsce:**

22 października 2016r. godz. 12.00 – Las Rędziński we Wrocławiu

## **Biuro zawodów:**

Polana leśna, dojdzie oznakowane. Biuro czynne w godz. 09.30 – 11.30

## **Start i meta:**

Start i meta będzie na polanie leśnej (rejon Biura Zawodów).  
Odległość od wejścia do lasu to około 1 km.

## **Trasa i dystans:**

Dystans ok. 21 km. Trasa leśna, podłoże miękkie.

## **Warunki uczestnictwa:**

Uczestnikiem biegu głównego może zostać osoba, która do dnia startu ukończyła 18 lat i podpisała w biurze zawodów oświadczenie potwierdzając uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność lub przedłożyła zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych.

## **Klasyfikacja:**

- OPEN Kobiet i Mężczyzn
- Wiekowa Mężczyzn i Kobiet

1. M-20 /1986-1997/  
2. M-30 /1976-1985/  
3. M-40 /1966-1975/  
4. M-50 /1956-1965/  
5. M-60 /1946-1955/  
6. M-70 /1945 i starsi/

1. K-20 /1986-1997/  
2. K-30 /1976-1985/  
3. K-40 /1966-1975/  
4. K-50 /1956-1965 /  
5. K-60 /1955 i starsze/

- Drużynowa klubów/stowarzyszeń sportowych (decyduje suma czasów 5-ciu pierwszych zawodników)

## **Nagrody:**

Dla pięciu pierwszych kobiet i mężczyzn z kat. OPEN - trofea/puchary.

Dla pierwszych trzech osób z poszczególnych kategorii wiekowych – trofea/puchary.

Dla pierwszych trzech najszybszych klubów/stowarzyszeń – trofea/puchary.

Dla wszystkich uczestników biegu przewidziany jest pakiet startowy, w składzie:

- pamiątkowy medal;

- okolicznościowy worek na buty;
- okolicznościowy numer startowy,
- okolicznościowy kubek,
- okolicznościowe skarpetki biegowe;
- posiłek regeneracyjny;
- piwo;
- herbata;
- baton bio;
- woda (na trasie i mecie),
- elektroniczny pomiar czasu.

Nagrody w kat. OPEN i wiekowej nie dublują się.

### **Zgłoszenia:**

- elektronicznie do dnia 17.10.2016r. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:  
<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2451>

- osobiście w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 09:30 - 11:30

### **Opłata startowa\*** (decyduje data zaksięgowania środków);

- uiszczona do dnia 15.09.2016r.:

- 50 zł płatne na konto organizatora
- 35 zł dla członków WKB Piast z opłaconą składką za 2016r.
- 1 zł dla Zasłużonych Honorowych Dawców Krwi\* (tylko w tym terminie)

- uiszczona w terminie 16.09 - 21.10.2016r.:

- 70 zł płatne na konto organizatora
- 45 zł dla członków WKB Piast z opłaconą składką za 2016r.

- uiszczona w dniu startu, tj: 22.10.2016r.:

- 100 zł płatne w Biurze Zawodów dla wszystkich.

*Wpłacającym opłatę startową po 17.10.2016r.  
nie gwarantujemy pakietu startowego.*

### **Zwolnione z opłaty startowej są:**

- osoby, które ukończyły 70 rok życia;

\*Zasłużeni Honorowi Dawcy Krwi po oddaniu co najmniej:  
 a) mężczyźni - 18 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników,  
 b) kobiety - 15 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników.  
 (podstawa zwolnienia to przesłanie scanu legitymacji ZHDK na maila Dyrektora Biegu)

### **Dane do przelewu:**

**Wrocławski Klub Biegacza PIAST  
 Bank Pocztowy S.A.  
 nr konta: 98 1320 1999 2342 2027 2000 0001**

***z dopiskiem: imię, nazwisko, Półmaraton - opłata startowa.***

Organizator zastrzega prawo do żądania okazania  
 potwierdzenia przelewu oraz podstawy zwolnienia z opłaty startowej.

**Pozostałe ustalenia:**

- Bieg główny odbędzie się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie biegu.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na czas biegu.
- Organizator zapewnia przebieralnię, depozyt oraz toalety, które będą się znajdowały w rejonie Biura Zawodów na skraju polany leśnej.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie i nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt.
- Wyniki biegu będą opublikowane w ciągu 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie [www.wkbpiast.com](http://www.wkbpiast.com) i [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) .

**DYREKTOR BIEGU**

Dominik Krumin

tel. 601-358-757

mail: [krulikow@wp.pl](mailto:krulikow@wp.pl)