

PIASTOWSKA PIĘTNASTKA

Termin: 04.06.2016r. godz. 11:00

Cel imprezy: Ukazanie walorów rekreacyjnych i turystycznych Wrocławia. Integracja środowiska biegowego Wrocławia. Wspólna integracja klubowiczów WKB Piast.

Organizator: Wrocławski Klub Biegacza PIAST

Miejsce:

- a) Biuro zawodów: sala A w budynku WOS AWF (wejście od Hotelu Olimpia)
- b) Start: oznaczony obok Biura Zawodów
- c) Meta: stadion trawiasty obok strzelnicy (teren kompleksu AWF)
- d) Przebieralnia i depozyt: budynek WOS AWF (wejście od Hotelu Olimpia)
- e) Dekoracja: stadion trawiasty obok strzelnicy (teren kompleksu AWF)

Uczestnictwo: Uczestnikiem biegu głównego może zostać osoba, która do dnia startu ukończy 18 lat i podpisze w biurze zawodów oświadczenie potwierdzając uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność lub przedłoży zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych.

Trasa i dystans: Dystans ok. 15 km. Trasa prowadzi od STARTU w kierunku jazu na Bartoszowicach, pod Mostami Chrobrego, dalej przebiegając przez Most Bartoszowicki w kierunku Lasu Strachocińskiego groblą Łaniewską i dalej duktami w lesie i spowrotem grobla Łaniewską w dukt Folwarczny, wałami Kanału Powodziowego pod Mostami Chrobrego aż do Mostów Jagiellońskich, dalej wzdłuż nich i dołem wału w kierunku Stadionu Olimpijskiego do METY na stadionie trawiastym obok strzelnicy.

Klasyfikacje:

1. generalna kobiet i mężczyzn – miejsca I-III
2. kategorii wiekowych

M-20 /1998 - 1987/	K-20 /1998 - 1987/
M-30 /1986 - 1977/	K-30 /1988 - 1977/
M-40 /1976 - 1967/	K-40 /1978 - 1967/
M-50 /1966 - 1957/	K-50 /1968 - 1957/
M-60 /1956 - 1947/	K-60 /1956 - i starsze/
M-70 /1946 i starsi/	

Nagrody:

- * wszyscy uczestnicy biegu otrzymują **pamiątkowe odlewane medale**
- * w klasyfikacji open Biegu Głównego K i M: trofea za I, II i III miejsce
- * w kategoriach wiekowych: puchary za I, II i III miejsce

Nagrody w kat. OPEN i wiekowych nie dublują się.

Zgłoszenia:

- elektronicznie do dnia 31.05.2016r. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=2219>

- osobiście w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 09:00 - 10:30

Oplata startowa wynosi:

- a) do dnia 31 marca 2016r. - 30 zł
- b) do dnia 30 kwietnia 2016r. - 35 zł
- c) do dnia 31 maja 2016r. - 40 zł
- d) dla członków WKB Piast do dnia 31 maja 2016r. - 25 zł
- e) dla Zasłużonych Honorowych Dawców Krwi* - 1 zł do dnia 22 maja 2016r. (potem wg powyższych stawek)
- f) od 01 czerwca 2016r. oraz w biurze zawodów - 60 zł **dla wszystkich**

*po oddaniu co najmniej:

mężczyźni - 18 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników,

kobiety - 15 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników.

Zwolnione z opłaty startowej są:

- osoby, które ukończyły 70 rok życia;

Dane do przelewu:

Wrocławski Klub Biegacza PIAST

Bank Pocztowy S.A.

nr konta: 98 1320 1999 2342 2027 2000 0001

dopiskiem: imię, nazwisko, 15 - oplata startowa.

Organizator zastrzega prawo do żądania okazania potwierdzenia przelewu.

Osobom wpłacającym opłatę po 26 maja 2016r. nie gwarantujemy pamiątkowego medalu.

Postanowienia końcowe:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie.

Organizator przewiduje **posilek regeneracyjny** dla zawodników.

Organizator zapewnia napój na mecie oraz wodę dla wszystkich zawodników.

Punkt z wodą będzie znajdował się za Mostem Bartoszowickim i na mecie biegu.

Organizator zapewnia szatnie, depozyt oraz toalety.

Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.

Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie.

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany trasy biegu.

*******SERDECZNIE ZAPRASZAMY*******

DYREKTOR BIEGU

Dominik Krumin

tel. 601-358-757

mail: kruIikow@wp.pl