

# NOCNY SZTAFETOWY MARATON PIASTOWSKI

## **Cele imprezy:**

Integracja środowiska biegowego Wrocławia i okolic. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej. Krzewienie zdrowej drużynowej rywalizacji sportowej opartej na zasadzie FAIR PLAY.

## **Organizator:**

Wrocławski Klub Biegacza PIAST  
Wrocławski Tor Wyścigów Konnych "Partynice"

## **Termin i miejsce:**

22 lipca 2016r. godz. 21.00 – Wrocławski Tor Wyścigów Konnych „Partynice”.

## **Biuro zawodów:**

Oznakowane pomieszczenie na terenie WTKW  
Biuro czynne w godz. 19.00 – 20.30

## **Start i meta:**

Wrocławski tor wyścigów konnych - na wysokości bomby startowej.

## **Trasa i dystans:**

Trasa trawiasta, podłoże miękkie – ok. 42 km – dwadzieścia okrążeń toru wyścigów konnych.

## **Warunki uczestnictwa:**

Uczestnikiem biegu głównego może zostać osoba, która ukończyła 16 lat. Od osób, które do dnia 22.07.2016r. nie ukończyły 18 roku życia, wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, podpisana w obecności pracownika biura zawodów. Osoby pełnoletnie mogą wystartować w biegu po podpisaniu oświadczenia potwierdzającego uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność lub przedłożeniu zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów.

Zawody polegają na jak najszybszym pokonaniu przez drużynę 20-stu okrążeń toru wyścigów konnych. W biegu może wziąć udział tylko drużyna 4-ro osobowa o jednobrzmiącej nazwie, która nie może być nazwą klubu sportowego. Każda osoba z drużyny musi przebiec co najmniej 3 okrążenia toru w układzie kolejności, nie następujących po sobie. Żaden zawodnik nie może biec kolejnych bezpośrednio następujących po sobie okrążeń – zawsze wymagana jest rotacja osób, nad którą będą czuwać sędziowie techniczni. Po przebiegnięciu okrążenia osoba w strefie zmian przekazuje pałeczkę sztafetową kolejnemu zawodnikowi z drużyny i schodzi do strefy oczekiwania. W przypadku niepodporządkowania się powyższym wymogom, za każde odstępstwo, na drużynę nakładana jest kara 5 minut, która będzie doliczona do czasu końcowego. Drużyny mogą się składać z kobiet, mężczyzn i składów mieszanych. Obowiązkowym wyposażeniem każdego zawodnika jest sprawna latarka czołowa, którą zawodnik musi włączyć w trakcie biegu.

## **Klasyfikacja:**

1. Drużynowa męska
2. Drużynowa damska
3. Drużynowa mieszana

## **Nagrody:**

Dla drużyn z miejsc I – V w każdej kategorii klasyfikacyjnej biegu trofeum/puchar.

Dla wszystkich uczestników biegu:

- odlewany medal;
- techniczna koszulka okolicznościowa;
- latarka czołowa;
- napój izotoniczny;
- posiłek regeneracyjny oraz herbata.

## **Zgłoszenia:**

Mailowo na adres [krulikow@wp.pl](mailto:krulikow@wp.pl) podając:

- nazwę drużyny oraz imię i nazwisko zawodników,

Zgłoszenia będą przyjmowane do 15.07.2016r, po tym terminie możliwe jest zapisanie się w biurze zawodów, pod warunkiem nie przekroczenia limitu, który wynosi 60 sztafet.

## **Oplata startowa:**

- 250 zł od drużyny;
- 200 zł od drużyny w skład której wejdzie min. jeden pełnoprawny członek WKB Piast;
- 300 zł płatne w dniu zawodów dla wszystkich.

Oplaty należy wnieść na poniższe konto organizatora do dnia 15.07.2016r

**Wrocławski Klub Biegacza PIAST**

**ul. I.J.Paderewskiego 35**

**51-612 Wrocław**

**Bank Poczty S.A.**

**nr konta: 98 1320 1999 2342 2027 2000 0001**

**z dopiskiem: (imię i nazwisko) - Maraton – oplata startowa**

## **Pozostałe ustalenia:**

- Wprowadza się limit ilościowy – 60 sztafet.
- Bieg główny odbędzie się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie biegu.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Organizator zapewnia depozyt oraz toalety.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie i nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w programie zawodów i regulaminie.

\*\*\*\*\* SERDECZNIE ZAPRASZAMY \*\*\*\*\*

**DYREKTOR BIEGU**

**Dominik Krumin**

**tel.: 601-358-757,**

**mail: [krulikow@wp.pl](mailto:krulikow@wp.pl)**