

Półmaraton Piastowski

Cel imprezy:

Integracja środowiska biegowego Wrocławia i okolic. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej. Odkrywanie leśnych zakątków Wrocławia.

Organizator:

Wrocławski Klub Biegacza PIAST
al. I.J.Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław

Termin i miejsce:

24 października 2015r. godz. 12.00 – Las Rędziński we Wrocławiu

Biuro zawodów:

Polana leśna, dojdzie oznakowane. Biuro czynne w godz. 10.00 – 11.30

Start i meta:

Start nastąpi z ul. Żużłowców we Wrocławiu, przy wejściu do Lasu Rędzińskiego.
Meta będzie na polanie leśnej (rejon Biura Zawodów). Odległość od Biura Zawodów do startu, to około 1 km.

Trasa i dystans:

Dystans ok. 21 km - dwa okrążenia po ok. 10 500 metrów. Trasa leśna, podłoże miękkie. Możliwe poprowadzenie trasy nawierzchnią asfaltową jedynie przez 2 km na całym dystansie biegu.

Warunki uczestnictwa:

Uczestnikiem biegu głównego może zostać osoba, która do dnia startu ukończyła 18 lat i podpisała w biurze zawodów oświadczenie potwierdzając uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność lub przedłożyła zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów długodystansowych.

Klasyfikacja:

• OPEN Kobiet i Mężczyzn

• Wiekowa Mężczyzn i Kobiet

1. M-20 /1986-1997/
2. M-30 /1976-1985/
3. M-40 /1966-1975/
4. M-50 /1956-1965/
5. M-60 /1946-1955/
6. M-70 /1945 i starsi/

1. K-20 /1986-1997/
2. K-30 /1976-1985/
3. K-40 /1966-1975/
4. K-50 /1956-1965 /
5. K-60 /1955 i starsze/

• Klubowiczów WKB Piast

Przy zaszeregowaniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

Nagrody:

Dla pięciu pierwszych kobiet i mężczyzn z kat. OPEN - trofea/puchary.

Dla pierwszych trzech osób z poszczególnych kategorii wiekowych – trofea/puchary.

Dla pierwszych pięciu kobiet i mężczyzn reprezentujących WKB Piast – trofea/puchary.

Dla wszystkich uczestników biegu przewidziany jest pakiet startowy, w składzie:

- pamiątkowy medal;
- magnes na lodówkę;
- okolicznościowy ręcznik kąpielowy;
- posiłek regeneracyjny;
- piwo;
- herbata;
- woda (na trasie i mecie).

Zasób pakietu startowego może ulec zwiększeniu w momencie pozyskania sponsorów. Nagrody w kat. OPEN i wiekowej nie dublują się.

Zgłoszenia:

- elektronicznie do dnia 18.10.2015r. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1827>
- osobiście w biurze zawodów w dniu zawodów w godz. 10:00 - 11:30

Opłata startowa: (decyduje data zaksięgowania środków);

- uiszczona do dnia 31.08.2015r.:
 - 40 zł płatne na konto organizatora
 - 20 zł dla członków WKB Piast z opłaconą składką za 2015r.
- uiszczona do dnia 30.09.2015r.:
 - 60 zł płatne na konto organizatora
 - 30 zł dla członków WKB Piast z opłaconą składką za 2015r.
- uiszczona do dnia 23.10.2015r.:
 - 80 zł płatne na konto organizatora
 - 40 zł dla członków WKB Piast z opłaconą składką za 2015r.
- uiszczona w dniu startu:
 - 100 zł płatne w Biurze Zawodów dla wszystkich.

Wpłacającym opłatę startową po 10.10.2015r. nie gwarantujemy pakietu startowego.

Zwolnione z opłaty startowej są:

- osoby, które ukończyły 70 rok życia;
 - Zasłużeni Honorowi Dawcy Krwi po oddaniu co najmniej:
 - a) mężczyźni - 18 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników,
 - b) kobiety - 15 litrów krwi lub odpowiadającą tej objętości ilość innych jej składników.
- (podstawa zwolnienia to przesłanie scanu legitymacji ZHDK na maila Dyrektora Biegu)

Dane do przelewu:

Wrocławski Klub Biegacza PIAST
Bank Poczty S.A.
nr konta: 98 1320 1999 2342 2027 2000 0001

z dopiskiem: imię, nazwisko, Półmaraton - opłata startowa.

Organizator zastrzega prawo do żądania okazania
potwierdzenia przelewu oraz podstawy zwolnienia z opłaty startowej.

Pozostałe ustalenia:

- Bieg główny odbędzie się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie biegu.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na czas biegu.
- Organizator zapewnia przebieralnię, depozyt oraz toalety, które będą się znajdowały w rejonie Biura Zawodów na skraju polany leśnej.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie i nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt.
- Wyniki biegu będą opublikowane w ciągu 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie www.wkbpiaast.com i www.maratonympolskie.pl .

DYREKTOR BIEGU

Dominik Krumin

tel. 601-358-757

mail: krulikow@wp.pl