

NOCNY SZTAFETOWY MARATON PIASTOWSKI

Cele imprezy:

Integracja środowiska biegowego Wrocławia i okolic. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej. Krzewienie zdrowej drużynowej rywalizacji sportowej opartej na zasadzie FAIR PLAY.

Organizator:

Wrocławski Klub Biegacza PIAST przy współpracy z Wrocławskim Torem Wyścigów Konnych "Partynice"

Termin i miejsce:

31 lipca 2015r. godz. 21.00 – Wrocławski Tor Wyścigów Konnych „Partynice”.

Biuro zawodów:

Oznakowane pomieszczenie na terenie WTKW.

Biuro czynne w godz. 19.00 – 20.30

Start i meta:

Tor wyścigów konnych - na wysokości bomby startowej.

Trasa i dystans:

Trasa trawiasta, podłoże miękkie – ok. 42 km – dwadzieścia okrążeń toru wyścigów konnych.

Warunki uczestnictwa:

Uczestnikiem biegu głównego może zostać osoba, która ukończyła 16 lat. Od osób, które do dnia 31.07.2015r. nie ukończyły 18 roku życia, wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, podpisana w obecności pracownika biura zawodów. Osoby pełnoletnie mogą wystartować w biegu po podpisaniu oświadczenia potwierdzającego uczestnictwo w biegu na własną odpowiedzialność lub przedłożeniu zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uprawiania biegów.

Zawody polegają na jak najszybszym pokonaniu przez drużynę 20-stu okrążeń toru wyścigów konnych. W biegu może wziąć udział tylko drużyna 4-ro osobowa o jednobrzmiącej nazwie, która nie może być nazwą klubu sportowego. Każda osoba z drużyny musi przebiec co najmniej 3 okrążenia toru w układzie kolejności, nie następujących po sobie. Żaden zawodnik nie może biec kolejnych bezpośrednio następujących po sobie okrążeń – zawsze wymagana jest rotacja osób, nad którą będą czuwać sędziowie techniczni. Po przebiegnięciu okrążenia osoba w strefie zmian przekazuje pałeczkę sztafetową kolejnemu zawodnikowi z drużyny i schodzi do strefy oczekiwania. W przypadku nie podporządkowania się powyższym wymogom, za każde odstępstwo, na drużynę nakładana jest kara 5 minut, która będzie doliczona do czasu końcowego. Drużyny mogą się składać z kobiet, mężczyzn i składów mieszanych. Obowiązkowym wyposażeniem każdego zawodnika jest sprawna latarka czołowa, którą zawodnik może użyć wedle własnej potrzeby w warunkach ograniczonej widoczności (po zmierzchu).

Klasyfikacja:

1. Drużynowa męska
2. Drużynowa damska
3. Drużynowa mieszana

Nagrody:

Dla drużyn z miejsc I – V w każdej kategorii klasyfikacyjnej biegu trofeum/puchar.

Dla wszystkich uczestników biegu:

- odlewany medal;
- techniczna koszulka okolicznościowa;
- magnes okolicznościowy;
- napój izotoniczny;
- posiłek regeneracyjny;
- herbata.

Zgłoszenia:

Mailowo na adres krulikow@wp.pl podając:

- nazwę drużyny oraz imię i nazwisko zawodników,

Zgłoszenia będą przyjmowane do 26.07.2015r

Oplata startowa:

- 200 zł od drużyny;
- 160 zł od drużyny w skład której wejdzie min. jeden pełnoprawny członek WKB Piast;
- 240 zł płatne w dniu zawodów dla wszystkich.

Oplaty należy wnieść na poniższe konto organizatora do dnia 26.07.2015r

Wrocławski Klub Biegacza PIAST
ul. I.J.Paderewskiego 35
51-612 Wrocław
Bank Pocztowy S.A.
nr konta: 98 1320 1999 2342 2027 2000 0001
z dopiskiem: (imię i nazwisko) - Maraton – opłata startowa

Pozostałe ustalenia:

- Wprowadza się limit ilościowy – 100 sztafet.
- Bieg główny odbędzie się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie biegu.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Organizator zapewnia depozyt oraz toalety.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie i nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w programie zawodów i regulaminie.
- Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.
- Wyniki biegu będą opublikowane w ciągu 24 godzin po zakończeniu zawodów na stronie www.wkbpiast.com i www.maratonypolskie.pl.
- Kontakt do Organizatora: tel.: 601-358-757, mail: krulikow@wp.pl

DYREKTOR BIEGU
Dominik Krumin

