

# BIEG MIKOŁAJOWY

**Termin:** 06.12.2015 r. (niedziela)

Bieg Rodzinny godz. 11.45

Bieg Główny godz. 12.30

## **Cel imprezy:**

Promocja zdrowego trybu życia i zdrowej rywalizacji sportowej. Promocja biegów rodzinnych. Zakończenie sezonu biegowego przez członków WKB Piast. Integracja wrocławskich środowisk sportowych.

## **Organizatorzy:**

Wrocławski Klub Biegacza PIAST – [www.wkbpiast.com](http://www.wkbpiast.com),

Fundacja WROACTIV – [WWW.wroactiv.pl](http://WWW.wroactiv.pl)

## **Miejsce:**

Stadion Olimpijski we Wrocławiu, ul. I.J. Paderewskiego 35 – kompleks AWF Wrocław

a) Biuro zawodów: hol Wielofunkcyjnej Hali Sportowej AWF (od ul. Mickiewicza)

b) Start i meta: aleja obok Hotelu Olimpia

c) Szatnia i depozyt: budynek hali WOS AWF (obok Hotelu Olimpia)

d) Dekoracja: hol Wielofunkcyjnej Hali Sportowej AWF (od ul. Mickiewicza)

## **Uczestnictwo:**

Uczestnikiem biegu głównego może zostać każda osoba, która ukończyła 16 lat i podpisze własnoręcznie (a w przypadku niepełnoletnich Jej rodzi bądź opiekun prawny) w biurze zawodów oświadczenie o uczestnictwie w biegu na własną odpowiedzialność.

Bieg Rodzinny ma charakter biegu rekreacyjnego (bez pomiaru czasu), w którym mogą wziąć udział tylko osoby powiązane rodzinnie, biegnące razem - w drużynie minimum 2 osoby. Obowiązkowo w każdej drużynie musi być jedna osoba pełnoletnia. Ponadto dorosły uczestnik Biegu Rodzinnego składa w biurze zawodów oświadczenie o uczestnictwie pozostałych – nieletnich osób z drużyny na jego odpowiedzialność.

## **Dystans:**

Bieg Główny ok 10 km, Bieg Rodzinny ok 1 km

## **Trasa:**

Biegu głównego: crossowa, prowadząca bulwarem nadodrzańskim, pomiędzy mostami: Jagiellońskimi i Chrobrego oraz alejkami kompleksu Stadionu Olimpijskiego.

Biegu Rodzinnego: alejkami kompleksu Stadionu Olimpijskiego.

## **Zgłoszenia:**

Do biegu głównego:

- elektronicznie do dnia 01.12.2015r. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=1886>

- osobiście, w biurze w dniu zawodów w godz. 10:30 – 12:00.

Do Biegu Rodzinnego:

- tylko osobiście w biurze w dniu zawodów w godz. 10:30 – 11:30.

## **Program:**

10:30 – 12:00 – zgłoszenia i odbiór numerów startowych (Bieg Rodzinny do godz.11:30)

11:45 – start Biegu Rodzinnego (obok Pergoli przy Stadionie Olimpijskim)

12:30 - start Biegu głównego (obok Hotelu Olimpia)

14:15 – dekoracje uczestników Biegu głównego i zakończenie zawodów

## **Klasyfikacje:**

1. generalna kobiet i mężczyzn;
2. kategorii wiekowych:  
M-16 / 1999 –1996 / K-16 / 1999 –1996 /  
M-20 / 1995 –1986 / K-20 / 1995 –1986 /  
M-30 / 1985 –1976 / K-30 / 1985 –1976 /  
M-40 / 1975 –1966 / K-40 / 1975 –1966 /  
M-50 / 1965 –1956 / K-50 / 1965 – 1956/  
M-60 / 1955 –1946 / K-60 / 1955 i starsze  
M-70 / 1945 i starsi

## **Nagrody:**

- \* W klasyfikacji OPEN K i M: trofea za I, II i III miejsce.
- \* W kategoriach wiekowych: trofea za I, II i III miejsce.
- \* Dla wszystkich uczestników biegów:
  - okolicznościowa czapka mikołajowa (do odebrania podczas weryfikacji);
  - okolicznościowy odlewany medal po przekroczeniu linii mety;
  - pamiątkowy magnes.
- \* Dla dzieci słodkie upominki po przekroczeniu linii mety.  
*Uwaga: nagrody w klasyfikacji OPEN i kat. wiekowych nie dublują się.*

## **Oplata startowa:**

- a) 30 zł – płatne do dnia 15.11
- b) 40 zł – płatne do dnia 30.11
- c) 20 zł – dla członków WKB Piast z opłaconą składką za 2015 rok
- d) 50 zł – płatne w dniu zawodów **dla wszystkich** (nie gwarantujemy pakietu startowego)
- e) 10 zł – od drużyny w Biegu Rodzinnym, płatne w biurze zawodów przy rejestracji

**Wrocławski Klub Biegacza PIAST**  
**Bank Pocztowy S.A.**  
**nr konta: 98 1320 1999 2342 2027 2000 0001**

**z dopiskiem wg wzoru: imię, nazwisko, Bieg Mikołajowy - oplata startowa.**  
Organizator zastrzega prawo do żądania okazania potwierdzenia przelewu elektronicznego.

## **Postanowienia końcowe:**

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie biegu.  
Organizator zapewnia gorącą herbatę dla wszystkich zawodników.  
Z uwagi na nieprzewidywalność zimowej aury organizator zastrzega możliwość zmiany trasy.  
Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie.  
Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.  
Organizator zapewnia szatnie, depozyt, toalety oraz natryski.

\*\*\*\*\*SERDECZNIE ZAPRASZAMY\*\*\*\*\*

**DYREKTOR BIEGU**  
Dominik Krumin  
tel. 601-358-757  
mail: kruulikow@wp.pl